

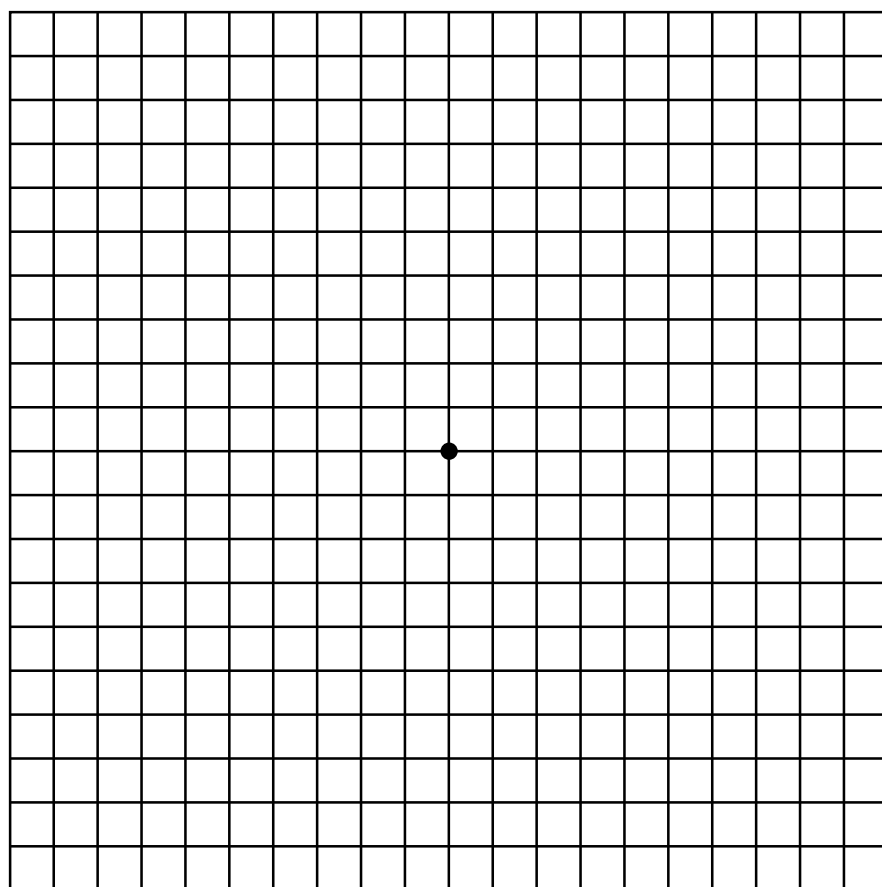
# TEST AMSLERA

Test Amslera jest narzędziem do **wczesnego wykrywania problemów ze wzrokiem** wynikających z uszkodzenia plamki żółtej (środkowej części siatkówki) lub nerwu wzrokowego.

Uszkodzenie może być spowodowane przez **zwyrodnienie plamki żółtej (AMD)** lub inne choroby oczu.

Wczesna diagnoza oznacza wczesne leczenie, co może pomóc ograniczyć lub spowolnić utratę wzroku.

Jeśli jesteś narażony na ryzyko zwyrodnienia plamki żółtej lub innych chorób oczu, **możesz używać tego testu w domu** do monitorowania swojego wzroku. Korzystanie z testu nie oznacza, że możesz pomijać regularne wizyty u okulisty, ponieważ możesz łatwo ominąć objawy, które wychwyci tylko okulista.



## Oceń:

Czy którekolwiek z linii siatki wydają się faliste, rozmyte lub zniekształcone?

Czy wszystkie pola w siatce wyglądają na kwadratowe i mają ten sam rozmiar?

Czy są jakieś "dziury" (brakujące obszary) lub ciemne obszary w siatce?

Czy widzisz wszystkie rogi i boki siatki (trzymając spojrzenie na centralnej kropce)?

1. Jeśli korzystasz z okularów do czytania - załóż je.
2. Zasłoń jedno oko, a drugim patrz z odległości ok. 30 cm w centralny punkt siatki.
3. Koncentruj wzrok tylko na środkowym punkcie.
4. Wykonaj test na drugim oku.
5. Jeśli widzisz krzywe lub rozmyte linie, nierówne kwadraty lub kolorowe plamy, **zgłoś się do okulisty.**