

Monografie Apteczne: Ocena bezpieczeństwa stosowania leku w czasie karmienia piersią

Autorzy:

mgr farm. Laura Krumpholz
mgr farm. Paweł Konrad Tuszyński

Korekta językowa:

mgr farm. Joanna Kłak

DTP:

Robert Górnisiewicz

Korekta techniczna:

Dominika Wadowska

Ze względu na stały postęp w naukach medycznych lub odmienne opinie na temat leczenia, jak również możliwość wystąpienia błędu, Wydawca prosi, aby w trakcie podejmowania decyzji terapeutycznej uważnie oceniać informacje zamieszczone w niniejszej książce, zwłaszcza dotyczące leków nowych lub rzadko stosowanych. Informacje dotyczące praktycznego stosowania leków odpowiadają poziomowi aktualnej wiedzy medycznej. Za dawkowanie i sposób podawania leków jest odpowiedzialny użytkownik. Prosimy zapoznać się z informacjami producenta przed zastosowaniem lub rekomendacją leku.

Nazwy handlowe są prawnie chronione, nawet wówczas, gdy nie zostały specjalnie oznaczone.

Dzieło w całości jest chronione prawem autorskim. Żadna z części tej książki nie może być w jakiegokolwiek formie publikowana bez uprzedniej zgody Wydawcy.

ISBN: 978-83-955131-1-4

Wydanie I, Kraków, 2019

Zamówienia hurtowe i detaliczne:

www.wydawnictwo.farm

Wydawca:

opieka.farm sp. z o.o.
ul. Chodkiewicza 9/4
Kraków 31-532
www.grupaopieka.farm

wydawnictwo
farmaceutyczne

Spis treści

1.	Przedmowa	5
2.	Przenikanie leku do mleka matki karmiącej	7
3.	Zasady doboru właściwego preparatu	9
4.	Kluczowe zasady stosowania leków w okresie karmienia piersią	11
5.	Stosunek korzyści do ryzyka	13
6.	Wiarygodne źródła wiedzy	15
7.	LactMed	17
8.	e-lactancia (e-lactancia.org)	19
9.	Zeszyty Apteczny: Leki i karmienie piersią	21
10.	Hale's Medications Mothers' Milk	23
11.	Kategorie ryzyka laktacyjnego wg dr. Hale'a	25
11.1.	Kategoria L1 – najbezpieczniejsze (zgodne z karmieniem piersią)	25
11.2.	Kategoria L2 – bezpieczne (prawdopodobnie zgodne z karmieniem piersią)	25
11.3.	Kategoria L3 – prawdopodobnie bezpieczne (prawdopodobnie zgodne z karmieniem piersią)	26
11.4.	Kategoria L4 – potencjalnie niebezpieczne	26
11.5.	Kategoria L5 – niebezpieczne	27
12.	Leki kategorii L1	29
13.	Leki kategorii L2	31
14.	Leki kategorii L3	35
15.	Leki kategorii L4	39
16.	Leki kategorii L5	41
17.	Substancje, które mogą hamować laktację	43
18.	Parametry przydatne podczas oceny przenikania leku do mleka	45
19.	Relative Infant Dose (RID)	47
19.1.	Parametr RID dla wybranych leków	48
19.2.	Obliczanie dawki API, którą przyjmie dziecko z mlekiem	49
19.2.1.	Przykład 1 – lek w dawce 140 mg	49
19.2.2.	Przykład 2 – paracetamol w dawce 500 mg	49
20.	Współczynnik Mleko/Osocze (M/P)	51
20.1.	Parametr M/P dla wybranych leków	51
21.	Masa cząsteczkowa (MW)	53
22.	Okres półtrwania ($T_{0,5}$)	55

22.1.	Przerwa w karmieniu po przyjęciu leku niezgodnego z karmieniem piersią	56
22.2.	Parametr $T_{0,5}$ dla wybranych leków	56
23.	T_{max}	59
24.	Stopień wiązania z białkami (PB).....	61
25.	Pytania ułatwiające ocenę, czy lek jest bezpieczny w laktacji.....	63
26.	Przykłady analizy	65
26.1.	Paracetamol – analiza bezpieczeństwa stosowania	65
26.2.	Ketoprofen – analiza bezpieczeństwa stosowania	66
26.3.	Amoksycylina – analiza bezpieczeństwa stosowania	66
26.4.	Doksycyklina – analiza bezpieczeństwa stosowania	67
26.5.	Laktuloza – analiza bezpieczeństwa stosowania ..	68
26.6.	Inhibitory Pompy Protonowej – analiza bezpieczeństwa stosowania	69
26.7.	Loperamid – analiza bezpieczeństwa stosowania .	69
26.8.	Fenylefryna – analiza bezpieczeństwa stosowania	70
26.9.	Heparyny – analiza bezpieczeństwa stosowania ..	71
27.	Leki bezpieczne – przeziębienie i grypa.....	73
28.	Leki bezpieczne – zaburzenia przewodu pokarmowego.....	75

1. Przedmowa

Opracowanie to dedykujemy wszystkim, którzy w swojej pracy zawodowej mają kontakt z kobietą karmiącą, a więc farmaceutom, lekarzom, położnym i pielęgniarkom. Publikacja ta może być także ciekawą lekturą dla studentów, którzy już teraz chcą zacząć zgłębiać ten temat.

Monografia Apteczna *Ocena bezpieczeństwa stosowania leku w czasie karmienia piersią* pozwala na gruntowne zapoznanie się, a przede wszystkim zrozumienie zasad stosowania leków podczas karmienia piersią oraz ich farmakokinetyki w tym okresie. Czytelnik znajdzie tu liczne przykłady obliczeń, a także wiele miejsca na notatki, które pozwolą na gromadzenie własnych zapisków, przemyśleń i godnych zapamiętania przypadków pacjentów, dzięki czemu z czasem ta publikacja stanie się dla niego cennym przewodnikiem, nieodłącznym w codziennej pracy z pacjentem.

Autorzy