



DORADZAM
ODPOWIEDZIALNIE

PACJENT Z ROZROSTEM PROSTATY

ROZPOZNANIE I DOBÓR PREPARATÓW

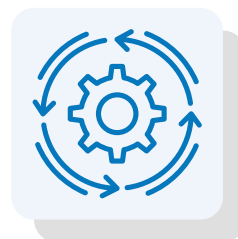
WYDANIE II 2024

Materiał przeznaczony tylko dla farmaceutów
oraz osób uprawnionych do wystawiania recept
lub prowadzących obrót produktami leczniczymi.

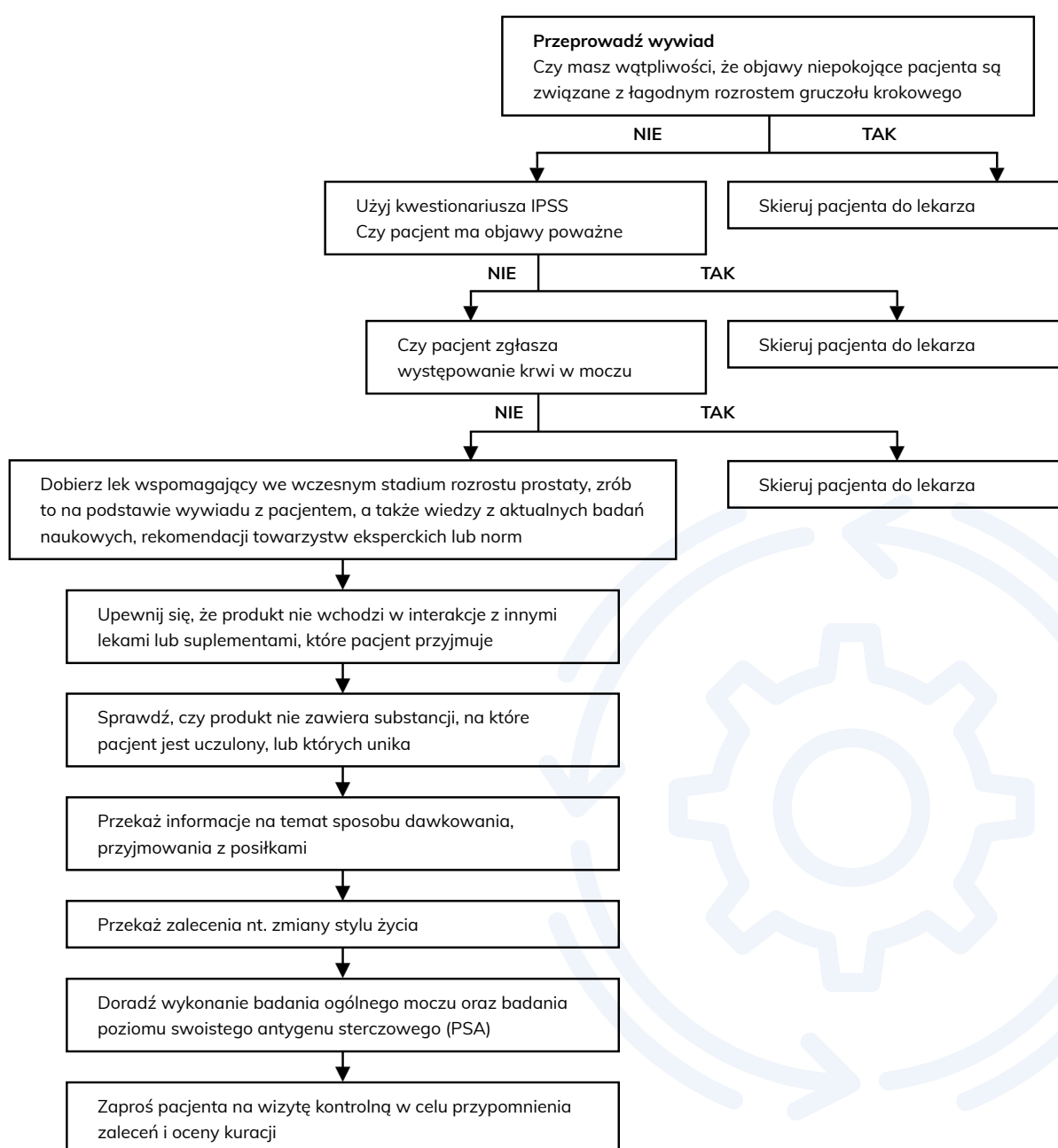
Spis treści



	Metryczka pacjenta	4
	Rozpoznanie	6
	Zasady doboru roślinnego preparatu wspomagającego	13
	Algorytm postępowania w aptece	15
	Przegląd preparatów	16
	Omówienie przypadku	23
	Checklista konsultacji w aptece	28
	Kwestionariusz IPSS	29
	Test wiedzy	31
	Ulotki dla pacjentów	34



Algorytm postępowania w aptece



▪ Rycina 2 Algorytm postępowania w aptece

POSTAĆ PREPARATU

Produkty lecznicze roślinne stosowane w dolegliwościach związanych z rozrostem prostaty są dostępne w postaci tabletek/kapsułek lub pasty doustnej do rozpuszczenia w wodzie. Wybór postaci należy oprzeć na preferencjach pacjenta. Zapytaj czy nie ma trudności w połykaniu, czy lubi postać płynną leku.

PORÓWNANIE DOSTĘPNYCH PREPARATÓW

Jedynie surowce dostępne jako produkty lecznicze to

- *Pygeum africanum* (ekstrakt z kory śliwy afrykańskiej).
- *Serenoa repens* /*Sabal serrulata* (ekstrakt z owoców boczni piłkowanej palmy sabal).
- *Urtica dioica*/*Urtica urens* (ekstrakty z korzeni pokrzyw).

W tabeli 2 zebrano produkty lecznicze z tymi surowcami i innymi.

- Tabela 2 Porównanie produktów roślinnych łagodzących objawy związane z rozrostem prostaty

Nazwa handlowa	Status	Skład	Postać farmaceutyczna	Dawkowanie	Dodatkowe informacje
Poldanen	Lek	Wyciąg gęsty z kory śliwy afrykańskiej	Tabletki	1 lub 2 tabletki dziennie	Przyjmować podczas posiłku, przez co najmniej 4 tygodnie. W razie potrzeby kurację można powtórzyć. W trakcie stosowania możliwe jest wystąpienie zaburzeń żołądkowo-jelitowych, dlatego zaleca się przyjmowanie w trakcie posiłku. Lek nie może być stosowany u pacjentów z rozpoznaniem nowotworem gruczołu krokowego. Stosowanie leku nie zwalnia od stałej konsultacji z urologiem. Lek zawiera sacharozę. Pacjenci z rzadkimi dziedzicznymi zaburzeniami związanymi z nietolerancją fruktozy, zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy lub niedoborem sacharazy-izomaltazy nie powinni przyjmować leku.

Przeгляд preparatów

Nazwa handlowa	Status	Skład	Postać farmaceutyczna	Dawkowanie	Dodatkowe informacje
Pygeum Swanson	Suplement diety	Ekstrakt z śliwy afrykańskiej	Kapsułki	2 kapsułki dziennie	
Fitoprost	Lek	Wyciąg z owoców boczni piłkowej	Kapsułki	1 kapsułka 2 razy dziennie	Przyjmować po posiłku, popić niewielką ilością płynu. Sporadycznie mogą wystąpić nudności, zwłaszcza po przyjęciu na pusty żołądek.
Prostamol Uno	Lek	Wyciąg z owoców palmy sabal	Kapsułki	1 kapsułka dziennie	Przyjmować po posiłku popijając odpowiednią ilość płynu. Czas stosowania zależy od rodzaju, nasilenia oraz przebiegu choroby. Możliwe jest długotrwałe stosowanie. Po około 6. Tygodniach można się spodziewać poprawy stanu pacjenta. Odnotowano kilka przypadków podejrzenia interakcji z warfaryną. Opisano zwiększone wartości wskaźnika INR. Dotychczas nie stwierdzono interakcji z żadnymi innymi lekami.
Urtix	Lek	Korzeń pokrzywy (<i>Urtica dioica</i> L. lub <i>Urtica urens</i> L. lub ich hybryd, bądź mieszanin tych gatunków)	Tabletki	4 tabletki 3 lub 4 razy dziennie Pacjenci w podeszłym wieku: mogą wymagać zmniejszenia dawki.	Tabletki popijać dużą ilością wody. W czasie przyjmowania leku wskazane są konsultacje z lekarzem urologiem. Mogą wystąpić łagodne dolegliwości żołądkowo-jelitowe. W razie przedawkowania przyjmować węgiel leczniczy.
Prostamin Plus	Suplement diety	Ekstrakty z: nasion dyni zwyczajnej, z korzenia pokrzywy zwyczajnej, z owoców palmy sabałowej, z kory śliwy afrykańskiej, Witamina E, Cynk, Witamina B ₆	Tabletki	2 tabletki dziennie	

Przeгляд preparatów

Nazwa handlowa	Status	Skład	Postać farmaceutyczna	Dawkowanie	Dodatkowe informacje
Gold Prost	Suplement diety	Wciągi suche z: pestek dyni, nasion lnu zwyczajnego, z korzenia pokrzywy, z owocu palmy sabalowej, Witamina D, Witamina B ₆ , Kwas pantotenowy, Cynk, Selen	Tabletki	1 tabletkę dziennie	Tabletkę należy przyjąć godzinę przed posiłkiem lub godzinę po posiłku.
Prostatobon	Suplement diety	Ekstrakty z: korzenia pokrzywy, owoców palmy sabal	Kapsułki	1 kapsułka 3 razy dziennie	
Prostapol	Lek	Ekstrakty z: korzenia kozłka, korzenia pokrzywy, ziela dziurawca, ziela nawłoci, ziela rzepiku, kwiatu arniki	Płyn doustny	2 razy dziennie po 1 łyżeczce (5 ml) w 50 ml letniej wody	Podczas terapii przyjmować zwiększone ilości płynów. Jednorazowa dawka (5 ml) zawiera ok. 2,7 g etanolu. Produktu nie należy podawać dzieciom oraz osobom cierpiącym na choroby wątroby, padaczkę, alkoholizm. Możliwość wzmagania działania leków uspokajających i nasennych
Prostamer	Suplement diety	Zimnotłoczony olej z pestek dyni, Olej z wątroby rekina	Kapsułki	2 kapsułki 2 razy dziennie	Przyjmować podczas posiłków
Prostaceum	Suplement diety	Ekstrakty z: pestek dyni, ziela wierzbownicy drobnokwiatowej, liści pokrzywy, z owoców palmy sabalowej, Cynk, Witamina E, Likopen, Witamina B ₆	Tabletki	2 tabletki dziennie	Przyjmować podczas posiłku.

Przegląd preparatów

Nazwa handlowa	Status	Skład	Postać farmaceutyczna	Dawkowanie	Dodatkowe informacje
DuoMen prostatum	Suplement diety	Tabletki na dzień: Witaminy: B ₆ , B ₁₂ , E, Selen, Cynk, Ekstrakty z: owoców palmy sabałowej, z ziela pokrzywy, z pestek dyni Tabletki na noc: Witamina E, Selen, Cynk, Melatonina, Ekstrakty z: owoców palmy sabałowej, szyszek chmielu, liści melisy	Tabletki	1 tabletką na dzień i 1 tabletką na noc	
ProstiMen	Suplement diety	Ekstrakty z: owoców palmy sabałowej, korzenia pokrzywy zwyczajnej, nasion dyni zwyczajnej, owoców wierzbownicy drobnokwiatowej, Witamina E, Witamina B ₆ , Cynk, Selen	Kapsułki	1 kapsułka dziennie	Przyjmować podczas lub po posiłku
Apo-Uro Plus	Suplement diety	Ekstrakty z: żurawiny wielkoowocowej, liści pokrzywy zwyczajnej, zielonej herbaty, nasion dyni, korzenia pietruszki	Kapsułki	Młodzież od 12 lat i dorośli: 1 kapsułka dziennie	Przyjmować najlepiej w trakcie posiłku. W celu ułatwienia przyjęcia można otworzyć kapsułkę i zawarty w niej proszek wymieszać z posiłkiem, np. z jogurtem.
Wierzbownica drobnokwiatowa	Suplement diety	Wyciąg z ziela wierzbownicy drobnokwiatowej	Tabletki	1 tabletką 2 razy dziennie	
Prostatan	Suplement diety	Ekstrakty z: palmy sabałowej, pestek dyni, pokrzywy zwyczajnej, Likopen, Cynk	Kapsułki	1 kapsułka 2 razy dziennie	

Przeгляд preparatów

Nazwa handlowa	Status	Skład	Postać farmaceutyczna	Dawkowanie	Dodatkowe informacje
Prostalon Complex	Suplement diety	Olej z pestek dyni, Ekstrakt z owoców palmy sabałowej, Witamina E, Cynk, Selen	Kapsułki	1 kapsułka dziennie	
Proxelan	Wyrób medyczny	Pestki dyni, Wąkrota azjatycka, Kadzidłowiec, Kocanka, Witamina E, Sól sodowa kwasu hialuronowego, Glicerydy półsyntetyczne	Czopki	1 czopek dziennie	Stosować przed snem lub zgodnie z zaleceniami lekarza
Prostogal	Suplement diety	Olej z pestek dyni	Kapsułki	2 kapsułki 3 razy dziennie	Przyjmować podczas posiłków
Prostawen	Suplement diety	Ekstrakty z: owoców palmy sabałowej, pestek dyni, liści pokrzywy zwyczajnej, Cynk	Kapsułki	1-2 kapsułki dziennie	
MultiPROSTI	Suplement diety	Ekstrakty z: owoców palmy sabałowej, owoców grantu, korzenia żeńszenia, L-arginina, Witamina B ₆ , Cynk, Selen	Kapsułki	1 kapsułka dziennie	
Doppelherz aktiv na prostatę Forte	Suplement diety	Wyciąg z palmy sabałowej i korzenia pokrzywy, Olej z nasion dyni, Witamina E, Cynk, Mangan, Selen	Kapsułki	1 kapsułka dziennie	

Piśmiennictwo:

BERLIN-CHEMIE AG. (2012). ChPL Prostamol uno. Rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl/rpl

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o. (2008). ChPL Sterko. Rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl/rpl

Habib, F. K., & Wyllie, M. G. (2004). Not all brands are created equal: a comparison of selected components of different brands of *Serenoa repens* extract. *Prostate cancer and prostatic diseases*, 7(3), 195–200. <https://doi.org/10.1038/sj.pcan.4500746>

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k. (2018). ChPL Urtix. Rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl/rpl



Checklista konsultacji w aptece



- Zapytano pacjenta o leki stosowane przewlekle
- Zapytano o leki stosowane doraźnie i suplementy diety
- Zapytano o odczuwane dolegliwości
- Potwierdzono podejrzenie rozrostu prostaty
- Pacjent wypełnił kwestionariusz IPSS
- Zapytano o występowanie krwi w moczu
- W przypadku objawów poważnych lub powikłanych pilnie skierowano pacjenta do lekarza
- Na podstawie wywiadu i aktualnej wiedzy dobrano najlepszy dla pacjenta lek wspomagający
- Poinformowano o sposobie przyjmowania leku
- Sprawdzone interakcje i substancje alergizujące
- Zaproponowano sposób rozwiązania interakcji
- Poinformowano o konieczności modyfikacji stylu życia
- Zaproszono na wizytę kontrolną w celu przypomnienia zaleceń i oceny kuracji

Kwestionariusz Międzynarodowej Skali Punktowej Objawów Towarzyszących Chorobom Prostaty (IPSS)

Objawy	Nigdy	Mniej niż 1 na 5 razy	Mniej niż połowa przypadków	Okolo połowa przypadków	Ponad połowa przypadków	Prawie zawsze	Wynik
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza po oddaniu moczu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan oddawać mocz ponownie w czasie krótszym niż dwie godziny po jego poprzednim oddaniu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca zaobserwował Pan przerywany strumień moczu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie nagłej konieczności oddania moczu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca obserwował Pan słaby strumień moczu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Jak często w ciągu ostatniego miesiąca obserwował Pan słaby strumień moczu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
	Wcale	1 raz	2 razy	3 razy	4 razy	5 lub więcej	
Ile razy w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan wstawać, aby oddać mocz?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
							SUMA punktów IPSS =
	Świetnie	Dobrze	Raczej dobrze	Raczej źle	Źle	Bardzo źle	
Jakby się Pan czuł, gdyby dolegliwości ze strony układu moczowego utrzymywały się na stałym poziomie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
							Punktacja jakości życia =



Ulotki dla pacjentów

Pacjenci często przychodzą do apteki prosząc o preparaty, które wspomogą ich problemy z prostatą. Bardzo ważne jest jednak, aby pamiętali oni o badaniu prostaty, a także jakie konsekwencje mogą ich czekać w przypadku braku kontroli tych problemów. Jednak nie zawsze się znajdzie odpowiednia ilość czasu, aby wyczerpać całkowicie poruszony temat. Dodatkowo dla pacjenta może to być wrażliwy temat i woli nie przeprowadzać takiej rozmowy podczas obecności innych osób w aptece. Można jednak wręczyć im ulotkę, którą mogą przeczytać w dowolnej chwili.

- **Jak badać prostatę?** – kiedy pacjent zgłasza dolegliwości, które mogą wskazywać na chorobę związaną z prostatą, warto zarekomendować mu badanie, a także taką ulotkę dzięki której dowie się dlaczego badanie jest tak ważne oraz jakie jest zagrożenie rakiem prostaty.
- **Mały gruczoł, duży męski problem** – pacjentowi proszącemu o preparat na prostatę, warto wręczyć ulotkę zawierającą wszystkie informacje na temat problemów z prostatą. Dowie się z niej m.in. jak ważne jest badanie i odpowiednie leczenie.
- **Badanie ultrasonograficzne (USG) prostaty** – pacjent czasem pyta w aptece jak przygotować się do badania USG prostaty, jest to idealny moment, aby wręczyć mu taką ulotkę, dzięki której dowie się wszystkiego na temat badania.